



Ayadina Association November 2020 Newsletter

Dearest Friends and Supporters,

We hope all you are spending the holiday season with your loved ones and family members, and you are staying safe.

We come to you with this month's newsletter to share our latest news.

Our offices were closed for two weeks in November in accordance with the national lock down imposed by the Ministry of Health.

Ongoing Soup Kitchen Project

We share with you below some highlights from our weekly Soup Kitchen. For more pictures and information, you can visit our social media platforms and our website. Thank you to all the cooking team for their relentless commitment and efforts. Thank you Grace Haddad for turning this soup kitchen into a delightful gastronomic journey. We also wish to thank Maya Najjar, Elizabeth Batal, and Vanessa Salameh.





In the Media

We were very glad when Al Liwaa Newspaper published an article about Ayadina and about all the activities that we have been doing over the past few months.

The main focus of the article is our weekly soup kitchen, and the psychosocial activities that we have been organizing with Himaya Organization.

[Here](#) you can find the link to the full article (in Arabic).

«أيادينا» - أيادي الخير



تجار والبرزيت بطل

من أجل تأمين الطعام والدواء،
وعليه منذ شهر نيسان ٢٠٢٠ وحتى بعد إنفجار المرفأ، نقدم حصصاً غذائية للمسنين وعائلاتهم عن طريق مشروع «Soup Kitchen». القاضي بتوزيع وجبات ساخنة على المسنين، إضافة إلى تقديم بعض الأدوية. كذلك وزعنا حصصاً غذائية وحصصاً مواد تنظيف مرتين بالأسبوع.
وبعد أصيب تلميذان من تلامذتنا بالإنفجار وعانيا من صدمة نفسية كبيرة، فساعدناهما عن طريق زيارات متكررة وإهداء أدوات للرسم وكتيبات. وما زال العمل مستمرا مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي بسبب الوباء وكل هذا بفضل مبادرات فردية وختيرين يؤمنون برسالتنا.
وفي النهاية أخت السيدة تجار أنّ «أيادينا» مستمرة ولن نقدر الأمل رغم كل التحديات.

إيمان أبو علوان

تأسست جمعية أيادينا في العام ٢٠٠٤، وهي منظمة غير حكومية، خيرية وغير ربحية بهدف مساعدة الأولاد من عمر ٥ سنين إلى ١٨ سنة والمسنين الأكثر حاجة، ترأسها السيدة القديرة مابا نجار، مقرها منطقة النبعة - سن الفيل، المعروفة بفقرها وضعفها اقتصاديا.

وفي حديث مع السيدة نجار أوضحت أنّ «أيادينا» تؤمن بأهمية الدور الأساسي للفن في التعامل مع المشاكل النفسية والعائلية والاجتماعية وفي تنمية شباب يؤمنون بمواهبهم وبقدراتهم الخاصة. ولهذا تقدم الدروس بصوف الفنون التي تضم عددا من الوسائل التوعوية المصممة خصيصا للتربية حاجات الصغار من خلال برنامج تعليم الفنون كالتاليه، الرسم، التصوير والموسيقى من طلبة وعود وبيانو مقابل مبلغ رمزي يفسح المجال للأولاد لتعلم الفنون على أنواعها، ويسمح لهم في تنمية الصفات الحسنة واكتشاف قدراتهم ويشعرهم بالسعادة ويجنّبهم المشاكل الاجتماعية.

كذلك تقدم «أيادينا» دورات تدريبية وأنشطة توعوية لأهالي التلاميذ بالتعاون مع جمعية «حماية» لعدد من المواضيع المتعلقة بتربية الأطفال (العنف الأسري، التحرش الجنسي، المخدرات...) مع التركيز على الصحة النفسية الخاصة بالأهالي أنفسهم، وتعمل على تطوير مهارات الأساتذة، فيما يتعلق بالتدخل النفسي - الاجتماعي.

أما بالنسبة للمسنين، فيسعى مطوعو «أيادينا» لتأمين مناخ آمن وإيجابي لهم، حيث تفتح الجمعية أبواب مركزها في المنطقة خلال أوقات محددة من الأسبوع، وتقدم لهم وجبة ساخنة إضافة إلى بعض الألعاب الاجتماعية والترفيهية والرياضية، وجرت العادة سابقا إلى اصطحابهم برحلات ترفيهية، مما يساعد في التفاعل الاجتماعي ما بينهم وجنّبهم العزلة.

في آذار ٢٠٢٠، مع بداية إنتشار فيروس كورونا توقفت كل نشاطات الجمعية بسبب الصعوبات المادية، وبعد الإلتزام بالحجر الصحي لمدة شهر تقريبا، قررت إدارة أيادينا اتخاذ إجراءات من أجل إعادة دعم المسنين عن طريق تغيير مسار عملنا بعض الشيء، فتوجهنا لجمع التبرعات المالية والعينية



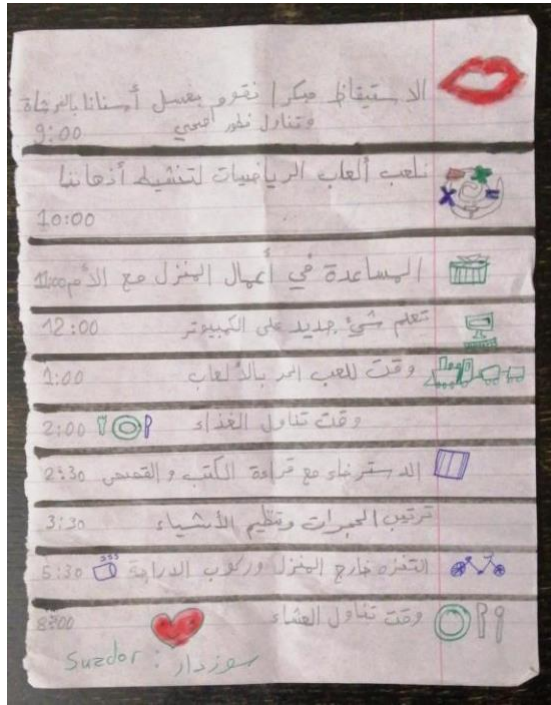
جلسة مع الصغار



PSS Sessions with Himaya

In spite of the two week lock down, we did not wish to halt the weekly sessions with Himaya for the children and the parents. Himaya team members managed to continue the discussions over the phone with all groups, and gave the children some videos to watch at home and some activities to carry out.

Here is a picture of one of the activities carried out by a student at home related to time management during lock down.



Competition Time!

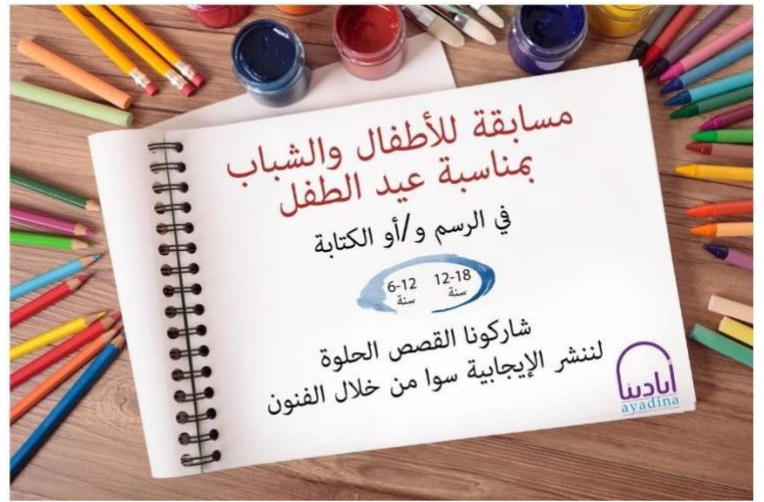
In order to create some fun activities for the parents and the children who are stuck at home, we launched two competitions:

The first competition was for mothers who were invited to write about their daily lives amid the COVID19 pandemic and everything else that came along with it.

It also happened that the 20th of November is the World Children's Day (UNICEF). Therefore, we decided to create another competition for our young students who were invited to draw and/or write about

whatever subject. We instructed our students to focus on happy positive subjects, rather than focusing on any of the grim news we are bombarded with on a daily basis.

The deadline for both competitions is mid-December. We will be sharing news about the winners and prizes in next month's newsletter!



Donation Opportunities

In light of the ongoing financial crisis in Lebanon, we wish to remind our dear friends that Ayadina is always in need of your donations. A mere 50USD can keep a family fed for a whole month. Without your support, we will not be able to resume our other activities. More than ever, our students and parents need art therapy and psychosocial intervention in their lives. We would not be able to fulfill our mission without your generous support. We sincerely believe in Ayadina's role in helping these children heal.

Below is a link where you can donate:

Just Help: <https://www.just-help.org/c/ayadina>





You can also visit our website in order to make a direct donation to our bank account in Lebanon:

<https://www.ayadinaassociation.org/support-ayadina/>

For further information about how to support Ayadina's Soup Kitchen Project or the Arts Education Program, please do not hesitate to contact us either via email (info@ayadinaassociation.org) or on the phone (+9611266611).

Our Social Media Platforms

Have you followed us on social media yet? If not, we invite you to do so!

Here are the links below:

